

RENTREE NATARAYOGA le 16 septembre 2024



Corinne et Mawana vous proposent des cours de yoga, de percussions et danses africaines au centre de danse de Véronique Béliot-Foy à Mont De Marsan, à la salle polyvalente de MONTEGUT 40190 et au foyer rural de LACQUY

**N'hésitez pas à les contacter au 06 89 26 26 30
natarayoga.jimdofree.com**

Mawana est musicien, chanteur, auteur compositeur et interprète (lauréat du premier prix de la chanson Mahoraise et des COMORES MUSIC AWARDS).

Il transmet son savoir dans ses cours de percussions, de guitare et de Kora. Il accompagne également la danse Africaine avec ses divers instruments.

Corinne est professeure de Yoga (formée au yoga de l'énergie à l'EFYSO), elle guide en douceur et précision les cours de yoga, les relaxations ainsi que les séances de méditations.

Danseuse depuis toujours, elle guide maintenant les autres pour qu'ils trouvent leurs « swing authentique », leur couleur de danse.

Elle met l'accent sur le travail d'ancrage en danse africaine et le geste conscient en yoga. Elle écrit d'ailleurs un mémoire sur le trait d'union entre le yoga et la danse africaine qui fut publié dans « les carnets du yoga ».

Un duo Passionné, généreux et impliqué, qui partage avec un enthousiasme sans limite cette énergie et vous fera vibrer au son du tambour et des bols tibétains.